



Slapend blij worden

Slapend blij worden

Voor ieder kind een goed bed!

Armoede

Het is meer dan het moeten leven van weinig geld; armoede heeft invloed op je woonsituatie, je kans op een opleiding, je toegang tot de gezondheidszorg en of je beschikt over (gezond) voedsel. Armoede ontnemt mensen wat eerst vanzelfsprekend was of wat voor anderen vaak vanzelfsprekend lijkt.

Zoals een bed

Ouders of verzorgers denken dat ze bestempeld worden als slechte opvoeders als hun kind geen bed heeft. Een schuld aangaan voor bedden voelt voor veel ouders als beschamend, omdat ze bang zijn bij de gemeente te worden gezien als tekortschietende ouder. Kinderen weten vaak hoe ingewikkeld de financiële huishouding van hun ouders is, ook al wordt er niet openlijk met hen over gepraat. Zij willen

hun ouders niet in een positie brengen waarvoor ze zich schamen en houden hun geheim bij zich. Ze durven zelfs hun vriendjes niet mee naar huis te nemen, omdat ze bang zijn dat die zullen doorvertellen dat ze op de grond slapen.

Slapend blij worden

Met het project '*Slapend blij worden*' in Hoogeveen voorziet Solidair, naar het voorbeeld van een vergelijkbare actie in Tilburg van stichting De Vonk, in bedden voor deze kinderen. De complete set: frame, matras, kussen, dekbed en een dubbele set beddengoed. Tussen april 2022 en november 2022 zijn er aan 40 kinderen bedden uitgedeeld. Dit gebeurde in samenwerking met lokale organisaties: Stichting Welzijnswerk Hoogeveen, Stichting Present Hoogeveen, Dorpscoöperatie HollandscheveldVerbindt en Stichting ONE.

Vrijwilligers en hulpverleners in Hoogeveen volgden de training 'Armoede onder de loep'. Het project werd gefinancierd door Solidair Groningen & Drenthe, de provincie Drenthe, Fundatie van den Santheuvel Sobbe, Rabobank Drentse Land, het Armoedefonds, verschillende kerkgemeenschappen in Hoogeveen en een crowdfundingactie op geef.nl waar particulieren en bedrijven aan bijdroegen.

Zo speelt het project een grote en blijvende rol in de bewustzijnsvorming van de impact van armoede in de gemeente Hoogeveen.

Zo werkt het project:

- Hulpverleners die contact hebben met gezinnen of de gezinnen zelf dienen een aanvraag in;
- Wanneer er geen hulpverlener betrokken is bij het gezin gaat een medewerker van Stichting Welzijnswerk Hoogeveen op een huisbezoek en vult vervolgens de aanvraag aan;

- Als de aanvraag compleet is, wordt die beoordeeld door de projectleider van Solidair;
- Na goedkeuring doen vrijwilligers en het gezin de voorbereidende werkzaamheden;
- Het bed wordt besteld, ouders kunnen hem zelf ophalen of vrijwilligers bezorgen hem;
- Ouders, kinderen en vrijwilligers plaatsen het bed. Ouders worden vrijblijvend gevraagd om te helpen bij het plaatsen van een bed bij iemand anders;
- Na twee weken brengt de hulpverlener die de aanvraag heeft gedaan een evaluatiebezoek. De hulpverlener vult een evaluatieformulier in, net als de vrijwilliger.

Slapend blij worden ook in uw gemeente?

Bent u geïnteresseerd en wilt u dit project opstarten in uw eigen gemeente? Solidair Groningen & Drenthe maakt het graag mogelijk. Neem contact op met de projectleider: Annemieke Tolsma, annemieke@solidairgroningendrenthe.nl, 06 4377 7999. ■

Mevrouw Din:

“Mijn kinderen hebben nu heel veel rust”

“Ik ben een alleenstaande moeder. Mijn kinderen zijn vijftien en tien, hun vader is niet in beeld. Vanwege mijn slechte gezondheid heb ik het zwaar en ben ik veel geld kwijt aan reizen naar het UMCG in Groningen en laatst nog naar Arnhem. Ik heb hart- en longembolieën en incomplete systemische lupus (SLE). Dat is wel heftig en daardoor kan ik ook niet werken.”

“Mijn kinderen komen niet tekort, maar het blijft afwegen, zeker in deze financieel zware tijden. Koop je een leuke tafel, dan kun je verder twee maanden niets doen. Je wilt wel een beetje met de tijd meegaan – alle jongeren hebben een smartphone tegenwoordig.

De bedden van mijn kinderen waren ingezakt. Toen kreeg ik een tip van Stichting Leergeld: via hen kon ik een aanvraag doen voor bureaus, bureaustoelen en kasten voor mijn zoons. Bedden kon ik aanvragen via *Slapend blij worden*.



Slapend blij worden

Ik werd geholpen bij het doen van de aanvraag en kreeg twee bedden, kussens, moltons en dekbedden. Beddengoed had ik al. Het is snel gegaan. Vijf of zes weken geleden kwamen vrijwilligers de bedden brengen, brachten ze naar boven en zetten ze in elkaar. Toevallig kreeg ik toen net bericht dat ik de bureaus en kasten van Stichting Leergeld mocht ophalen. Dat hebben de vrijwilligers toen ook voor me gedaan.

Mijn kinderen hebben nu heel veel rust. De bedden liggen goed, ze zijn er heel blij mee. Ikzelf ook, zowel met de service als met het contact met Solidair. Ze waren zo flexibel dat ik op geen enkel moment mijn energie hoefde te verspillen aan regel. Als je je zorgen maakt over je kinderen, ga dan op zoek naar informatie! Stel jezelf bloot, wees open over je persoonlijke situatie. Er is heel veel in Nederland, maar je moet er wel zelf achteraan.” ■



Ramona Sikkes:

“Hulp vragen is ook een manier van zorgen voor”

“Je moet roeien met de riemen die je hebt. Ik heb mijn eigen bed al jaren. Met mijn jas doe ik jaren, met mijn schoenen ook. Bijna alles in mijn huis is tweedehands. Ik heb een zoontje van zes en twee meisjes, die zijn nu dertien en zeventien. Mijn dochters wonen bij hun vader in Noord-Holland en komen af en toe hier. Er gaat veel geld naar het reizen om de meiden op te halen.

Je maakt je zorgen over eten, de huur, de zorgverzekering en de energie. Dat is allemaal direct nodig. Al het andere komt dan onderaan het prioriteitenlijstje. We hebben bedden, toch? Daar denk je dan niet meer over na.

Maar toen kreeg ik gedoe met de Jeugdzorg: een van de matrassen was te dun. Daar hoor je de kinderen nooit over, maar het matras was inderdaad al wat ouder, te dun en te zacht. Op dat moment dacht ik: shit, wat nu? Dan is het heel fijn dat er een project zoals *Slapend blij worden* is.

Ik woonde tot een jaar geleden ook in Noord-Holland. Ik ben bijna twee jaar lang werkloos geweest maar had een leuke vriend – tenminste, dat dacht ik. Hij bleek op mijn zak te teren en doordat we samenwoonden,

kreeg ik geen toeslagen meer. Op gegeven moment was ik er klaar mee en maakte het uit. Nadat hij me bedreigde besloot ik dat ik te veel had meegemaakt daar en verhuisde naar Hoogeveen. Ik houd van de rust en de bossen.

Financieel was het wel zwaar. Ik moest een tijd rondkomen van € 1.000,- per maand. Ik heb nu een baan, maar verdien nog steeds niet genoeg om bij de voedselbank weg te kunnen.

Het is dat ik van puzzelen houd... Er is altijd een budget. Kan de verwarming een graadje lager? Schijnt de zon, zodat ik de was in de lucht kan drogen? Kies je om voor je kind een tablet te kopen voor de lange autoreizen, dan kun je iets anders niet kopen.

Dit project helpt je weer op je pootjes terecht te komen. Ik had er al over gelezen in de krant, maar er niet bij stilgestaan dat het op mij van toepassing kon zijn. Maar de maatschappelijk werkster van Stichting Welzijnswerk had over *Slapend blij worden* gehoord en stelde het voor. Ik denk dan meteen: een ander heeft het harder nodig. Maar met die instelling doet niemand mee, natuurlijk.

We kregen een matras voor boven in het stapelbed dat ik al had, en twee sets beddengoed en kussens voor mijn meiden. Je merkt het verschil: mijn dochter voelt de plankjes nu niet meer door het matras heen en heeft geen last meer van haar rug. Als kinderen geen goede nachtrust krijgen, kunnen ze overdag ook niet goed functioneren.

“Dit project helpt je weer op je pootjes terecht te komen”

We kregen de bon doorgestuurd en konden een deel van het pakket zelf ophalen bij Leen Bakker, de rest kwam met de post. Er zat een duidelijke uitleg bij en we kregen de keuze uit verschillende motieven voor het beddengoed. Zo lief, dat ze die extra moeite deden. Het was veel meer dan ik verwacht had. De service is zo groot en ze zijn zo meedenkend, daar word je een beetje verlegen van.

Ik vind het moeilijk om dingen voor mezelf te vragen. Maar je moet leren je eigen mindset te veranderen. Zet je over je eigen twijfels en weerstand heen. Hulp vragen is ook een manier van zorgen voor. Het maakt je niet zwakker. Als iedereen elkaar helpt, wordt de wereld mooier.” ■



Slapend blij worden

Saskia Beekhuijsen:

“Je doet het voor je kind”

“In maart 2022 kwam mijn dochter van elf bij mij wonen. Ik had wel een hoogslaper, maar alleen een oud matras. Beter Thuis Wonen kwam toen met *Slapend blij worden*. We kregen een nieuw matras voor in de hoogslaper, zodat ze ‘s ochtends goed uitgerust wakker wordt.

Het afgelopen jaar was een drukke periode, en ik heb ook mijn eigen dingen – lichamelijk, maar ook geestelijk. Ik heb complexe PTSS en was daarvoor in behandeling. Maar daarin heb ik een pauze ingelast toen mijn dochter kwam, het werd te veel. Ik moest zoveel dingen regelen voor haar: de dokter, de tandarts, de school. En ik had plotseling een puberdochter thuis die ik moest leren kennen.

Ik heb schulden en ben volledig afgekeurd. Ik moet van € 80,- in de week rondkomen. Daarvan kan ik geen matras kopen. Van *Slapend blij worden* kregen we een matras, een dekbed en twee overtrekken en dat neemt een heel stuk zorg weg! Het contact met Annemieke was meteen goed: ik werd zelfs nog gebeld om te vragen welke kleur het beddengoed moest hebben.

In de zomervakantie heb ik de kamer van mijn dochter gepimpt, zodat het écht haar kamer werd. En het bed ligt heerlijk!

Een stukje schaamte moet je wel voorbij: je moet leren om hulp te accepteren. Dat had ik ook. Ik heb altijd mijn eigen boontjes gedopt. Toch ben ik dankbaar voor dit project. Zelf heb ik rugproblemen



“Ik weet dat er heel veel schaamte is, maar ik vind het belangrijk om hierover te vertellen”

en ik wil niet dat mijn dochter dezelfde problemen krijgt.
De rug is zo’n belangrijk lichaamsdeel...
Als een bed daarin kan helpen, moet ik dat proberen.

Ik weet dat er heel veel schaamte is, maar ik vind het belangrijk om hierover te vertellen. Van een vriendinnetje van mijn dochter weet ik dat ze op een matras op de grond slaapt, en het bed van het zoontje van een benedenbuurvrouw van mij valt haast uit elkaar. Haar heb ik ook verteld over *Slapend blij worden*. Het is moeilijk om om hulp te vragen, maar zet dat opzij. Je doet het voor je kind!” ■



Over Solidair Groningen & Drenthe

Onze visie en missie

Waar het hart vol van is, stroomt de mond van over. Dat is een goede introductie van onze visie. Vanuit waarden die voor ons (en vele generaties voor ons) belangrijk zijn hebben we onze visie geformuleerd. Als een moreel kompas geeft deze visie ons werk de juiste richting mee. De projecten en trainingen zijn ons middel om te werken aan een sociaal en rechtvaardige samenleving. Onze projecten zijn dynamisch en divers en leveren stuk voor stuk een positieve bijdrage aan de lokale samenleving en persoonlijke levens.

Solidair Groningen & Drenthe ziet vanuit haar katholieke identiteit een sociale en rechtvaardige samenleving waarin mensen vanuit hun verbondenheid met elkaar gewaardeerd worden, tot ontplooiing komen en verantwoordelijkheid nemen. We signaleren sociaal maatschappelijke nood en ontwikkelen hiervoor projecten en trainingen die zijn gericht op bewustwording, activering en perspectief in de lokale samenleving en in persoonlijke levens. Een overzicht van de actuele projecten staat op solidairgroningendrenthe.nl.

Geïnspireerd door de verhalen van deze gezinnen?

Wilt u ook kinderen slapend blij maken? We zijn altijd op zoek naar nieuwe samenwerkpartners. Samen kunnen we meer bereiken. Neem gerust eens contact op met de projectleider om de mogelijkheden te verkennen:

Annemieke Tolsma

annemieke@solidairgroningendrenthe.nl

06 43 77 79 99



solidairgroningendrenthe.nl
info@solidairgroningendrenthe.nl

Brunelstraat 77, 9404 KB Assen
06 418 715 59