mooi meegenomen

Regelingen, voorzieningen en ondersteuning voor Groningers met een laag inkomen

2023

Gemeente Groningen

MOEDIG GRONINGEN
SAMEN TEGEN ARMOEDE

WIJ GRONINGEN

Voorwoord wethouder Eelco Eikenaar

Het leven kan zomaar anders lopen, dat geldt voor iedereen. U raakt uw baan kwijt, uw onderneming zit in zwaar weer, u wordt voor langere tijd ziek, u gaat scheiden; het kan ons allemaal overkomen. Onverwachte zaken die u van het ene op het andere moment in een totaal andere financiële situatie brengen.

Verandering in uw financiële situatie betekent nogal wat. Wat eerst vanzelfsprekend was, kan plotseling niet meer. Denk aan de dagelijkse boodschappen, vakanties, kleding, leuke dingen voor de kinderen. Soms kan een kleine vermindering betekenen dat u niet meer rondkomt.

Voor iedereen kan het nuttig zijn om goed na te denken over geldzaken. Hoe houdt u er grip op? Waar vind ik praktische tips? Waar kan ik op besparen? Waar kan ik terecht voor hulp en advies? Antwoorden op deze vragen staan in dit boekje.

U staat er niet alleen voor. Samen met diverse instellingen in de stad ondersteunen we u graag. Wilt u weten welke regelingen en voorzieningen er zijn en welke ondersteuning er is? En hoe u hier gebruik van maakt? Of vindt u het moeilijk om regelingen aan te vragen? Het WIJ-team bij u in de buurt helpt u graag.

Schroom dus niet, maak er gebruik van en wacht niet te lang. Hoe eerder u in actie komt, hoe eerder wij kunnen helpen. We vinden het belangrijk dat onze inwoners meer grip op hun geldzaken krijgen én houden.
Deze Mooi Meegenomen helpt u daarbij.

Eelco Eikenaar
Wethouder Inkomen en Schulden

Mooi Meegenomen
Regelingen, voorzieningen en ondersteuning voor Groningers met een laag inkomen

Woont u in de gemeente Groningen? En hebt u een laag inkomen uit uw baan, onderneming of uitkering en weinig geld? Maak dan gebruik van de regelingen, voorzieningen en ondersteuning voor u en uw kinderen. U vindt ze in deze gids. U kunt er geld mee besparen.

In deze gids staan alleen de regelingen en voorzieningen die u zelf direct zou kunnen aanvragen en waar u -zonder doorverwijzing- direct zelf langs kunt gaan.

Wilt u graag wat hulp met het (digitaal) aanvragen? Ga dan naar de gemeente of het WIJ-team bij u in de buurt. Zij helpen u graag verder.

Kijk voor de laatste informatie over alle regelingen en ondersteuning op de website:

- gemeente.groningen.nl/regelingen-vergoedingen-en-extras
- of kijk op de websites die bij de regelingen, voorzieningen en ondersteuning staan.

Deze gids is gemaakt in een samenwerking met drie organisaties: Gemeente Groningen, WIJ Groningen en Moedig Groningen - Samen tegen armoede.

Het teken staat voor een link naar een website, Facebook naar een pagina op Facebook.

English

Do you live in the municipality of Groningen? If your income is low you may be entitled to extras for your children and yourself. Read about it in this guide. It is a great way to save a lot of money.

For more information or assistance for filling in your (digital) application, please contact: Gemeente Groningen
Visiting address: Harm Buiterplein 1 9723 ZR Groningen
050 - 367 50 00, Monday to Friday 8:30 – 17:00 hrs. or WIJ Groningen.
Check wij.groningen.nl/wij-teams/ for visiting addresses.

Inhoudsopgave

HOOFDSTUK 1: Informatie & advies 6

1 WIJ Groningen 7
2 Serviceteam Minimaloket 9
3 Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buiterplein 9
4 Ondernemers en Zelfstandigen 12

HOOFDSTUK 2: Geld & inkomen 13

5 Bijstandsuitkering 14
6 Bijzondere bijstand 15
7 Bijstand voor vervangen kapotte apparaten - Witgoedregeling 15
8 Individuele inkomenstoeslag 16
9 Meerkostenregeling chronisch zieken 16
10 Geen gemeentebelasting betalen 17
11 Geld krijgen van de Belastingdienst – Toeslagen 17
- Kinderopvangtoeslag
- Huurtoeslag
- Zorgtoeslag
- Kindgebonden budget

HOOFDSTUK 3: Hulp bij schulden 19

12 Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schulden 20

HOOFDSTUK 4: Kind & opgroeien 21

13 Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank 22
14 Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind 22
15 Kinderopvangtoeslag Belastingdienst 22
16 Vergoeding kinderopvang 23
- Vergoeding kinderopvang gemeente 23
- Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie 23
- Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI) 24

17 Laptopregeling 24
18 Stichting Leergeld 25
- * Hulp bij vrijwillige ouderbijdrage * Schoolspullen
  * Praktijkkleding/materiaal * Laptop HAVO/VWO
  * Vrijetijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans,etc)
  * Zwemlessen * Fiets * Smartphone * Verjaardagsbox

19 Bibliotheek - Forum Groningen 26
20 Zwemlessen voor diploma A en B 27
21 Sporten met Bslim en jeugdteams 27
22 Spelcontainers 28
23 Speelotheek Groningen 28
24 Speel-O-Theek Haren 29
25 Speelgoedbank Amalia Hoogezand 29
26 Stichting Jarige Job - Verjaardagsbox 30
27 Jimmy's voor jongeren 30
28 Eurocoach voor jongeren 30
29 Brugfunctionaris op school 31

HOOFDSTUK 5: Energie & geld besparen 32

30 Hulppakket vanwege hoge energiekosten en inflatie 33
31 Energiecoach en energieadviseur 33
32 Energieklusbus en Groningen geeft warmte 34
33 Koopwoningen – energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen 35
34 BuurtBespaarBudget 35
35 Websites en tips 35

HOOFDSTUK 6: Ondersteuning & korting 36

36 Hulp bij financiële administratie 37
- Humanitas Thuisadministratie 37
- Orde in de paperassen 37
37 Stadjerspas 38
38 Voedselbank Groningen 38
39 Sport en cultuur volwassenen 39
40 Mantelzorg 39
41 Kraambank 40
42 Vakantiebank 40
43 Grofvuil ophalen en wegbrengen 41
44 Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot 41

HOOFDSTUK 7: Kledingbanken, kringloop- & weggeefwinkels 42

45 ■ Kledingbanken 43
- Kledingbank Maxima Groningen 43
- Kledingbank De Zeecontainer 43

46 ■ Kringloopwinkels 44
47 ■ Dress for Success – gratis sollicitatiekleding 44
48 ■ Weggeefwinkel en weggeefkasten 45

HOOFDSTUK 8: Ondersteuning & meedoen 46

49 ■ Humanitas 47
50 ■ Quiet – meedoen in de samenleving 47
51 ■ Kansrijk Groningen 48
52 ■ Stadjers Hand in Hand 48

mooi meegenomen

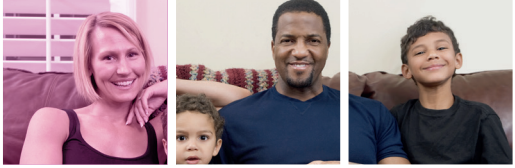
HOOFDSTUK 1: Informatie & advies

1 WIJ Groningen

2 Serviceteam Minimaloket

3 Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buiterplein

4 Ondernemers en Zelfstandigen



1. WIJ Groningen

Voor inwoners van de gemeente Groningen met een laag inkomen en weinig geld zijn er regelingen, voorzieningen en is er ondersteuning. Wilt u weten welke regelingen en voorzieningen er zijn en komt u er niet uit? Wilt u weten hoe u hier gebruik van maakt? Of vindt u het moeilijk de regelingen aan te vragen? Het WIJ-team bij u in de buurt helpt u graag.

Bij het WIJ-team kunt u terecht met al uw vragen. Over gezondheid, opvoeden, ondersteuning, ontmoeting en activiteiten.
Het WIJ-team is er voor alle inwoners. Dichtbij huis, bij u in de wijk. U kunt gewoon langs gaan. U kunt ook gericht een afspraak maken.

Meer informatie en overzicht van de WIJ-teams:
- wij.groningen.nl/wij-teams

WIJ Groningen

De WIJ-teams zijn op werkdagen tussen 9:00 uur en 17:00 uur bereikbaar. In Ten Boer kunt u bij het WIJ-team terecht op: maandag 13:30 – 16:30 uur en woensdag van 9:00 – 17:00 uur.

WIJ Beijum
Melsemaheerd 2 ..... T 050 549 71 31
WIJ Corpus den Hoorn
Paterswoldseweg 267 ..... T 050 367 91 20
WIJ De Wijert
Paterswoldseweg 267 ..... T 050 367 91 20
WIJ Haren
Raadhuisplein 10, Haren ..... T 050 367 48 84
WIJ Hoogkerk
Boraxstraat 2 ..... T 050 367 45 66
WIJ Korrewegwijk
Floresplein 19 ..... T 050 367 40 06
WIJ Lewenborg
Kajuit 4 (wijkcentrum het Dok) ..... T 050 367 40 02
WIJ Oosterparkwijk
Heesterpoort 1 ..... T 050 367 89 60
WIJ Rivierenbuurt
Paterswoldseweg 267 ..... T 050 367 91 20
WIJ Schilderswijk/Centrum
Heesterpoort 1 ..... T 050 367 72 02
WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 (Vensterschool) ..... T 050 367 42 20
WIJ Ten Boer
Hendrik Westerstraat 24, Ten Boer ..... T 050 302 88 46
WIJ Vinkhuizen
Boraxstraat 2 (achterzijde MFC 't Vinkhuys) ..... T 050 367 63 03

2. Serviceteam Minimaloket

Het Serviceteam Minimaloket van de gemeente Groningen helpt u graag bij het uitleggen en aanvragen van de regelingen en voorzieningen. Dit kan telefonisch en op kantoor.

Spreekuur: maandag, dinsdag en donderdag van 9:30 – 12:00 uur en van 13:00 – 16:00 uur.
Adres: Trompsingel 29, Groningen
Telefoon 06 - 1134 7535
Emailadres: MinimaLoket@groningen.nl

Let op: dit geldt niet voor het aanvragen van een bijstandsuitkering.

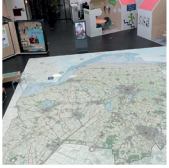
3. Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buiterplein

Hebt u alleen vragen over inkomen? Of over het vinden van werk? En gaat u liever naar het hoofdkantoor van de gemeente, dan naar het WIJ-team bij u in de buurt? Dan kunt u terecht aan het Harm Buiterplein van de gemeente Groningen.

Regelingen en voorzieningen
Hier kunt u terecht voor informatie over regelingen en voorzieningen van de gemeente Groningen, zoals onder meer de bijzondere bijstand en de witgoedregeling. De regelingen en voorzieningen die u zelf kunt aanvragen, staan op een rij in deze gids. De medewerkers van de gemeente helpen u graag met informatie, hoe u gebruik kunt maken van de regelingen en het beantwoorden van uw vragen.

Werk en Inkomen
Bezoekadres:
Harm Buiterplein 1
9723 ZR Groningen

Telefoon: 050 367 50 00, maandag t/m vrijdag 8:30 - 17:00 uur
Inloopspreekuur: maandag t/m vrijdag 9:00 – 11:00 uur



Meer informatie en een overzicht van extra's en regelingen vindt u op:
- gemeente.groningen.nl/minimaloket

STUDIETOESLAG AANVRAGEN
Studietoeslag is een toeslag voor studenten die door een medische beperking niets kunnen bijverdienen naast hun studie.

Meer informatie:
- gemeente.groningen.nl/studietoeslag-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

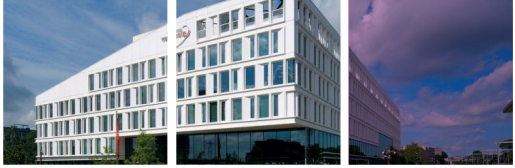
HULP BIJ VINDEN VAN WERK
Wilt u hulp bij het vinden van werk? Aan het Harm Buiterplein kunt u ook hulp krijgen bij het vinden van werk. Hier is een Talentperron, informatie over een Participatiebaan en over een Basisbaan.

De gemeente helpt iedereen bij het vinden van werk. Of u nu een (gedeeltelijke) bijstandsuitkering heeft, of niet. U krijgt begeleiding, tips en sollicitatietraining. U kunt ook gebruik maken van de vacatures en de contacten van de gemeente met uitzendbureaus.

Meer informatie over hulp bij het vinden van werk vindt u op
- gemeente.groningen.nl/hulp-bij-het-vinden-van-werk

TALENTPERRON
Bent u op zoek naar (ander) werk? Wilt u weten wat uw talent is en wat u daarmee kunt richting werk? Of wilt u een stap in uw loopbaan maken en weet u niet precies welke wegen u kunt bewandelen? Dan bent u aan het juiste adres op het Talentperron.

Hier kunt u een talententest doen, uw kwaliteiten in kaart brengen of een bepaalde baan 'in het echt' ervaren met een VR-bril. Er zijn professionals aanwezig die u op weg helpen en u kunnen begeleiden. Ook voor advies over scholing kunt u terecht bij het Talentperron. Kom gerust eens binnenlopen om een kijkje te nemen. Wilt u advies of begeleiding van een van de medewerkers?



Maak dan een afspraak zodat u zeker weet dat we ruim de tijd voor u hebben.

Het Talentperron is te vinden in de centrale hal aan het Harm Buiterplein 1 in Groningen en is geopend op maandag tot en met vrijdag van 9:00 uur tot 17:00 uur.

Meer informatie:
- gemeente.groningen.nl/talentperron

UITSTROOMPREMIE
Als u na minimaal een half jaar bijstand een vaste baan hebt gevonden, hebt u wellicht recht op een extra geldbedrag van € 300,- of € 1.200,-. We noemen dit een uitstroompremie.

Meer informatie:
- gemeente.groningen.nl/uitstroompremie

BIJDRAGEN VOOR KOSTEN OPLEIDING - STAP
Gaat u een opleiding volgen? Per jaar kunt u voor een opleiding maximaal € 1.000,- aanvragen. De regeling heet Stimulering van de Arbeidsmarktpositie (STAP).

Er zijn wel voorwaarden aan verbonden.
De bijdrage vraagt u aan bij het UWV.

- uwv.nl/particulieren/stap-budget/index.aspx
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

4. Ondernemers en Zelfstandigen

Hebt u een onderneming in de gemeente Groningen? En hebt u u een laag inkomen uit uw bedrijf? Of hebt u tijdelijk financiële problemen, bijvoorbeeld met een periode waarin het inkomen ineens niet meer genoeg is om van rond te komen? Of hebt u geld nodig voor een investering om verder te kunnen met uw bedrijf en kunt u daarvoor niet terecht bij een bank? Het kan heel veel verschillende oorzaken hebben. Dan kunt u informatie en ondersteuning krijgen van de gemeente.

Dat kan gaan over de voortzetting van uw eigen bedrijf. Of over het vinden van een baan in loondienst, mogelijk in combinatie met uw eigen bedrijf. Ook kan samen met u gekeken worden of u misschien zou moeten stoppen met uw bedrijf. En hoe eventuele schulden kunnen worden aangepakt.

Meer informatie algemeen:
- gemeente.groningen.nl/ondernemers

Informatie over financiële steun:
- gemeente.groningen.nl/financiele-steun-voor-ondernemers

Aanvragen van ondersteuning:
- gemeente.groningen.nl/hulp-voor-ondernemers-bij-herorientatie

Zelfstandigen – Perron ZZP - Hulp voor zzp-er in problemen.
Bent u zelfstandig ondernemer? En hebt u problemen met uw onderneming door bijvoorbeeld het wegvallen van klanten? Hebt u privé en zakelijk financiële problemen?
Bij Perron ZZP kunt u gratis hulp en advies krijgen voor alle vragen om weer plezierig te kunnen ondernemen met financiële onafhankelijkheid en voor een gezond bedrijf met toekomst.

Meer informatie:
- ikonderneemhet.nl/perron-zzp/

Voor vragen kunt u bellen en mailen
Telefoon: 050 711 52 85
Email: perronzzp@ikonderneemhet.nl

HOOFDSTUK 2: Geld & inkomen

5 Bijstandsuitkering

6 Bijzondere bijstand

7 Bijstand voor vervanging kapotte apparaten - Witgoedregeling

8 Individuele inkomenstoeslag

9 Meerkostenregeling chronisch zieken

10 Geen gemeentebelasting betalen

11 Geld krijgen van de Belastingdienst – Toeslagen
Kinderopvangtoeslag
Huurtoeslag
Zorgtoeslag
Kindgebonden budget

mooi meegenomen

5. Bijstandsuitkering

Woont u in de gemeente Groningen? En hebt u een laag inkomen uit uw baan of onderneming en te weinig geld om van te leven? En kunt u geen werk vinden? Dan kunt u een bijstandsuitkering aanvragen. Na het versturen ontvangt u binnen 8 weken een besluit op uw aanvraag.

U moet zich wel eerst inschrijven als werkzoekende bij het UWV. Dat kan via de website

- werk.nl/

Daarna kunt u een bijstandsuitkering aanvragen via de website van de gemeente Groningen. U hebt daarvoor een DigiD nodig.

Wanneer u een bijstandsuitkering hebt, kan de gemeente u helpen om werk te vinden. Ook kunnen we u helpen om financieel onafhankelijk te worden. Misschien is een Participatiebaan iets voor u? U krijgt dan extra geld bovenop uw uitkering. Of hebt u interesse in vrijwilligers- werk of een werkervaringsplek?

Kijk voor meer informatie en het aanvragen van een bijstandsuitkering op:

- werk.nl

  en
- gemeente.groningen.nl/werk-en-uitkering
- bel met telefoonnummer 050 367 50 00
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

6. Bijzondere bijstand

Hebt u een laag inkomen? En moet u opeens kosten maken die u niet kunt betalen? Kosten die u nergens anders vergoed krijgt? Vraag dan bijzondere bijstand aan bij de gemeente.

U kunt bijzondere bijstand aanvragen voor de noodzakelijke kosten die door bijzondere omstandigheden zijn ontstaan. Bijvoorbeeld voor uw gezondheid of omdat er plotseling iets verandert in uw leven. Voorbeelden van kosten die vergoed worden staan op de website.

Let op: De kosten die u zelf al betaald hebt, kunnen niet worden vergoed.

U vraagt bijzondere bijstand aan via:

- gemeente.groningen.nl/bijzondere-bijstand-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

7. Bijstand voor vervanging kapotte apparaten - Witgoedregeling

**Gaat uw wasmachine, televisie, computer, kooktoestel of koelkast kapot? Hebt u al vijf jaar of langer een laag inkomen?
Dan betaalt de gemeente voor u, als u aan de voorwaarden voldoet, een vervangend apparaat. Dit heet de witgoedregeling.**

U kunt de witgoedregeling aanvragen via:

- gemeente.groningen.nl/bijstand-voor-vervanging-kapotte-apparaten-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

8. Individuele inkomenstoeslag

Hebt u twee jaar achter elkaar een uitkering van de gemeente Groningen gekregen? Of hebt u al twee jaar een laag inkomen gehad? En bent u 21 jaar of ouder? Dan hebt u recht op extra geld. Dit heet de individuele inkomenstoeslag.

Dit is een extra uitkering die u 1 keer per jaar kunt krijgen. Heeft u recht op de individuele inkomenstoeslag? Dan wordt de toeslag meestal automatisch gestort op uw rekening als u bijstand ontvangt. En anders moet u deze zelf aanvragen.

U kunt u de individuele inkomenstoeslag hier aanvragen:

- gemeente.groningen.nl/individuele-inkomenstoeslag-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

Iedereen die langer dan 2 jaar een laag inkomen hebt gehad, heeft recht op het Hulppakket, kijk ook op

- gemeente.groningen.nl/hulppakket

9. Meerkostenregeling chronisch zieken

Hebt u een chronische ziekte of een beperking? En hebt u een laag inkomen? Dan hebt u wellicht recht op extra geld omdat u extra kosten maakt.

U moet wel voldoen aan een paar voorwaarden.
Let op: doe uw aanvraag tussen 1 april en 30 november van dit jaar.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden:

- gemeente.groningen.nl/compensatieregelingen- voor- extra-ziektekosten
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

10. Geen gemeentebelasting betalen

Als inwoner van de gemeente Groningen betaalt u twee soorten belasting. De ene soort is de Afvalstoffenheffing. Deze is voor afval en voor het ophalen van uw huisvuil. De andere soort is de Zuiveringsheffing van het waterschap Noorderzijlvest of het waterschap Hunze en Aa's. U hebt mogelijk recht op kwijtschelding. Dat betekent dat u deze belastingen niet hoeft te betalen.

Met kwijtschelding betaalt u bijvoorbeeld niet voor het ophalen van uw huisvuil. En u hoeft niet te betalen voor de zuiveringsheffing. Zo kunt u geld besparen.

Kwijtschelding van gemeentebelastingen vraagt u aan bij het Noordelijk Belastingkantoor.

Let op: Vraag de kwijtschelding meteen aan zodra u de aanslag hebt gekregen.

Meer informatie over de voorwaarden en aanvragen:

- noordelijkbelastingkantoor.nl/
- of maak een afspraak met het Noordelijk Belastingkantoor via tel: 088 787 90 00 (maandag t/m vrijdag 9:00 – 17:00 uur)
  Bezoekadres: Trompsingel 29, Groningen

11. Geld krijgen van de Belastingdienst - Toeslagen

Met een laag inkomen zijn de kosten van huur, zorgverzekering en de zorg voor kinderen moeilijk te betalen. Daarom heeft u met een laag inkomen vaak recht op geld van de Belastingdienst: toeslagen.

De Belastingdienst heeft vier toeslagen:

1. Kinderopvangtoeslag
2. Huurtoeslag
3. Zorgtoeslag
4. Kindgebonden budget

Wilt u weten of u hier recht op heeft? Vraag bij uw WIJ-team om hulp.

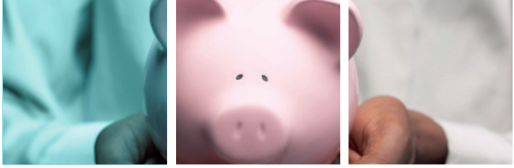
- belastingdienst.nl
  Kantoor Groningen
  Belastingkantoor bezoeken
  Wilt u langskomen? Maak dan eerst een afspraak. Bel daarvoor de BelastingTelefoon.
  Bezoekadres
  Kempkensberg 12
  9722 TB Groningen
  BelastingTelefoon
  Telefoon: 0800 0543

- **Sociale Verzekeringsbank - Kinderbijslag**
  Adres
  Cascadeplein 5, Groningen
  Postadres
  Postbus 576, 9700 AN Groningen
  Telefoon: 050 316 90 20

- **DUO**
  Bezoekadres
  Kempkensberg 12, Groningen (alleen op afspraak, online)
  DUO infolijn: 050 599 77 55

HOOFDSTUK 3: Hulp bij schulden

12 Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schulden



12. Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schuld

Hebt u financiële vragen, geldproblemen of schulden? Hoe eerder u zich meldt, hoe makkelijker het is om uit de financiële problemen te komen. Wacht u dus niet te lang. De Groningse Kredietbank helpt u gratis.

De Groningse Kredietbank (GKB) zoekt samen met u een passende oplossing. Er is veel mogelijk. Zoals vrijblijvend advies, bemiddeling met instanties of de gratis cursus "Rondkomen kun je leren". Ook voor een schuldenregeling, budgetbeheer of beschermingsbewind kunt u bij de GKB terecht.

Ben je een jongere en ervaar je geldproblemen? De Eurocoach van de GKB kan je helpen bij het vinden van een oplossing van je geldproblemen.

Kijk ook bij Hoofdstuk 4 Kind & opgroeien, 28: Eurocoach voor jongeren. Je vindt de informatie op pagina 30.

Meer informatie en de voorwaarden vindt u op:

- gemeente.groningen.nl/gkb
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt
- of kom langs op het inloopspreekuur van de GKB aan het Harm Buiterplein 1: maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00 uur en woensdag van 9:00 – 16:00 uur.

HOOFDSTUK 4: Kind & opgroeien

13 Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank

14 Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind

15 Kinderopvangtoeslag Belastingdienst

16 Vergoedingen kinderopvang

- Vergoeding kinderopvang gemeente
- Vergoeding Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie
- Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI)

17 Laptopregeling

18 Stichting Leergeld

- * Hulp bij vrijwillige ouderbijdrage * Schoolspullen
  * Praktijkkleding/materiaal * Laptop HAVO/VWO
  * Vrijetijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans,etc)
  * Zwemlessen * Fiets * Smartphone * Verjaardagsbox

19 Bibliotheek – Forum Groningen

20 Zwemlessen voor diploma A en B

21 Sporten met Bslim en jeugdteams

22 Spelcontainers

23 Speelotheek Groningen

24 Speel-O-Theek Haren

25 Speelgoedbank Amalia Hoogezand

26 Stichting Jarige Job Verjaardagsbox

27 Jimmy's voor jongeren

28 Eurocoach voor jongeren

29 Brugfunctionaris op school

13. Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank

Heeft u een kind dat jonger is dan 18 jaar? Dan heeft u recht op kinderbijslag. Dat is een bedrag waarmee u een deel van de kosten voor uw kind kunt betalen.

De gemeente geeft de aangifte van de geboorte van uw kind door aan de Sociale Verzekeringsbank. Kort daarna krijgt u van de SVB een brief. U kunt daarmee de kinderbijslag aanvragen op de website van de SVB. Daarvoor heeft u DigiD nodig.

De Sociale Verzekeringsbank betaalt uw kinderbijslag. U krijgt de kinderbijslag per kwartaal. De betaling is altijd als het kwartaal is afgelopen.
Meer informatie, waaronder een lijst met veel gestelde vragen, vindt u op de kinderbijslag-pagina van de Sociale Verzekeringsbank.

- svb.nl/nl/kinderbijslag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

14. Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind

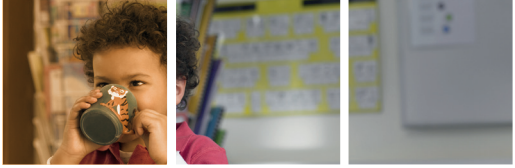
Woont uw kind thuis en heeft het intensieve zorg nodig? Dan kunt u een extra bedrag aan kinderbijslag krijgen. Hieraan zijn wel voorwaarden verbonden.

Meer informatie en de voorwaarden op:

- svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

15. Kinderopvangtoeslag Belastingdienst

Kijk bij Hoofdstuk 2 Geld & Inkomen, 11. Geld krijgen van de Belastingdienst- Toeslagen, Kinderopvangtoeslag. U vindt de informatie op pagina 16.



16. Vergoeding kinderopvang gemeente

Krijgt u kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst maar moet u een eigen bijdrage betalen? Dan kunt u bij de gemeente een aanvullende vergoeding krijgen.

Er zijn drie soorten vergoedingen voor kinderopvang:
- **Vergoeding kinderopvang gemeente**
- **Vergoeding Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie**
- **Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI)**

VERGOEDING KINDEROPVANG GEMEENTE

Naast de kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst is er ook ondersteuning vanuit de gemeente. Gaan uw kinderen naar de kinderopvang? En hebt u een laag inkomen en woont u in de gemeente Groningen? Of bent u een alleenstaande ouder die studeert t/m MBO-4? Vraag dan geld aan bij de gemeente voor de kinderopvang.

Hieraan zijn voorwaarden verbonden. Hoeveel geld/vergoeding u krijgt, hangt af van uw inkomen.
Hier kunt u die vergoeding aanvragen:
- gemeente.groningen.nl/bijdrage-kinderopvang-voor-minima-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

VERGOEDING PEUTERSPEELZAAL EN VOOR- EN VROEGSCHOOLSE EDUCATIE

Adviseert het consultatiebureau dat uw kind meedoet aan het programma Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)? Maar kunt u de ouderlijke bijdrage niet betalen? Vraag dan een vergoeding aan bij de gemeente.

Het VVE-programma is speciaal voor kinderen tussen de 2,5 en 4 jaar. Hier gaan ze spelend leren voor een goede start op de basisschool.

Gaat uw kind naar de peuterspeelzaal? En kunt u de eigen bijdrage niet betalen? Ook dan kunt u geld van de gemeente krijgen.

Meer informatie over de vergoedingen vindt u op:

- gemeente.groningen.nl/vergoeding-vve-programma-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

VERGOEDING KINDEROPVANG SOCIAAL-MEDISCHE INDICATIE (SMI)

Heeft uw kind een verstandelijke of psychische beperking? Of is er sprake van een lichamelijke handicap? Of hebt u als ouder een beperking of handicap? En is het daarom goed voor uw kind of uw gezin als uw kind korte tijd naar de kinderopvang gaat? En hebt u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst? Dan kunt u de kosten van deze opvang vergoed krijgen van de gemeente.

De gemeente vergoedt maximaal 6 maanden de kosten van kinderopvang om sociaal medische reden. Het is mogelijk om die periode te verlengen.

Meer informatie en aanvragen:

- gemeente.groningen.nl/bijdrage-kinderopvang-voor-minima-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

17. Laptopregeling

Gaat uw kind voor het eerst naar groep 8? Hebt u een laag inkomen en weinig geld? Dan kunt u voor uw kind een laptop aanvragen bij de gemeente.

Stuur het aanvraagformulier in tussen 1 juni en 1 oktober. Meer informatie en het aanvraagformulier vindt u op:

- gemeente.groningen.nl/laptop-voor-leerlingen-uit-minima-gezinnen-aanvragen

- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buiterplein 1.

Voor actuele informatie

- gemeente.groningen.nl/minimaloket

Gaat uw kind naar HAVO 4, 5 of VWO 4, 5 of 6? Dan kunt u een laptop aanvragen voor uw kind bij Stichting Leergeld. Kijk bij 18. Stichting Leergeld op pagina 24 hoe u kunt aanvragen.

18. Stichting Leergeld

Kunt u sommige schoolkosten van uw kind op de basisschool of het voortgezet onderwijs niet betalen? Of de kosten van een MBO-opleiding? Of wil uw kind sporten of een andere vrijetijdsbesteding doen? Dan kunt u voor sommige dingen een vergoeding aanvragen bij Stichting Leergeld Groningen.

Wat kunt u aanvragen bij Stichting Leergeld?

Bij Stichting Leergeld kunt u een vergoeding aanvragen voor:

- Schoolspullen zoals een atlas, een woordenboek, agenda, rekenmachine, schriften, multomappen en pennen.
- Praktijkleding/materiaal
- Laptop voor klas HAVO 4 en 5 en klas VWO 4, 5 en 6
- Cultuur: muziek / dans / beeldend
- Hulp bij regeling kosten MBO
- Vrijetijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans, etc)
- Zwemlessen
- Fiets
- Smartphone
- Verjaardagsbox

Hier kunt u zien wat u kunt aanvragen:

- leergeldgroningen.nl/alles-over-aanvragen/wat/wat-kun-je-aanvragen

Aanvragen via:
- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt en doe samen een aanvraag bij Stichting Leergeld.

Meer informatie staat op
- leergeldgroningen.nl

GRATIS TWEEDEHANDS FIETS – FIETSREGELING

Heeft uw kind geen fiets? En hebt u geen geld voor een fiets? U kunt een gratis tweedehands fiets aanvragen voor uw kind(eren) bij Stichting Leergeld.

Welke kinderen komen in aanmerking voor een tweedehands fiets?
- Elk kind vanaf 6 t/m 11 jaar dat geen fiets heeft of waarvan de fiets te klein is
- Elk kind vanaf groep 8 (12 jaar) t/m 17 jaar.
- Elk kind in een gezin met een minimuminkomen.

Een medewerker van Stichting Leergeld neemt contact met u op en maakt een afspraak met u. Komt uw kind in aanmerking voor een tweedehands fiets? Dan stuurt Stichting Leergeld u een brief. Met deze brief kan uw kind een tweedehands fiets afhalen.

Aanvragen:
- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

19. Bibliotheek - Forum Groningen

Gratis lid worden van de bibliotheek? Dat kan voor kinderen t/m 17 jaar. Volwassenen met een Stadjerspas betalen € 5,- per jaar. Hier kunt u ook hulp krijgen bij digitaal contact met de overheid en het omgaan met computers. In de gemeente Groningen zijn de bibliotheken ondergebracht bij Forum Groningen.

U kunt voor uzelf of de kinderen boeken, e-boeken, tijdschriften, dvd's en games lenen.

Kijk voor de voorwaarden en meer informatie op:
- biblionetgroningen.nl/word-lid/jeugd-abonnement en
- stadjerspas.nl

20. Zwemlessen voor diploma A en B

Hebt u geen geld voor zwemles voor uw kind(eren)? De gemeente kan u helpen om de zwemlessen te betalen. Want een kind dat kan zwemmen doet mee.

Het aanvragen van geld voor zwemles A en B kan voor kinderen vanaf 6 jaar. Aanvragen kan via Stichting Leergeld Groningen. Zij betalen de zwemlessen voor uw kind.

Meer informatie op:
- leergeld.nl/groningen/doe-een-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

21. Sporten met Bslim en jeugdteams

Sporten voor uw kinderen hoeft geen geld te kosten. In veel wijken zijn gratis sportactiviteiten.

Bslim organiseert gratis sportactiviteiten voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar. Dat doen ze in de wijken Lewenborg, Beijum, Oosterpark, Corpus den Hoorn / De Wijert, Hoogkerk, Selwerd / Paddepoel / Tuinwijk, Vinkhuizen, Indische Buurt en De Hoogte. En ook in Haren en Ten Boer.
Ook de jeugdteams van WIJ Groningen organiseren activiteiten voor kinderen uit alle wijken.

Voor meer info:
- sport050.nl/sporten/bslim en
- check050.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

22. Spelcontainers

Weinig ruimte in huis en niet zoveel geld voor speelgoed? Laat uw kind(eren) dan lekker gratis spelen in een spelcontainer. Ze staan op veel plekken in de stad.

Met de spullen uit de spelcontainer kunnen kinderen van 4 tot 12 jaar gezellig en veilig buitenspelen. Ze kunnen voetballen, basketballen, spelen met skelters, fietsjes, skeelers, springtouw, hoepels, stoepkrijt en nog veel meer. De beheerder en een kinderwerker begeleiden de kinderen.

Wilt u uw kind laten spelen bij een spelcontainer? Tel. 050 313 55 67

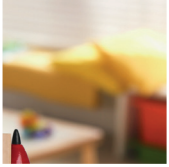
Voor een overzicht van de spelcontainers:
- Speeltuinengroningen.nl/spelcontainer
- Facebook: Spelcontainers Groningen

23. Speelotheek Groningen

Hebt u kinderen tussen 0 en 9 jaar? Dan kunt u bij de Speelotheek Groningen speelgoed lenen.
U betaalt wel lidmaatschap van 20 euro per jaar per kind. Hebt u meer kinderen? Dan krijgt u korting. Met de Stadjerspas krijgt u korting.

Er is ook speciaal speelgoed te leen voor kinderen met een beperking.
- stadjerspas.gemeente.groningen.nl/products/839

Meer informatie en aanmelden:
- speelotheekgroningen.nl
  Adres: Akeleiweg 204, Groningen open:
  woensdag 14:00 – 17:00 uur en zaterdag 10:00 – 13:00 uur



24. Speel-O-Theek Haren

Woont u in de voormalige gemeente Haren? Hebt u kinderen tussen 0 en 18 jaar? Dan kunt u bij de Speel-O-Theek Haren speelgoed lenen. U betaalt wel lidmaatschap. Met meer kinderen betaalt u meer. Ook opa's, oma's, gastouders en verzorgers kunnen lid worden. Voor een feestje kunt u ook een verjaardagstas of spelletjestas lenen.

Meer informatie en aanmelden:

- sotharen.nl
  Adres: De Octopus, Basisschool De Wissel Mellenssteeg 16, Oosterhaar

Open: woensdag 10:00 – 11:00 uur
vrijdag 10:00 – 11:00 uur
zaterdag 10:30 – 12:00 uur

25. Speelgoedbank Amalia Hoogezand

Hebt u een laag inkomen? Dan kan uw kind (tussen 0 en 12 jaar) speelgoed krijgen. Ook voor een cadeautje voor een verjaardag of feestdag kunt u hier terecht bij Speelgoedbank Amalia in Hoogezand.

Meer informatie en voorwaarden vindt u op:

- speelgoedbank-amalia.nl
  Adres: De Badde, Thorbeckelaan 54, Hoogezand

26. Stichting Jarige Job - Verjaardagsbox

Is uw kind (4 t/m 18 jaar) binnenkort jarig? Maar hebt u weinig geld? Stichting Jarige Job geeft uw kind een verjaardagsbox. Daarin zit alles om een verjaardag te vieren, voor thuis en voor op school.

Ouders of hulpverleners kunnen 6 weken voor de verjaardag van het kind een verjaardagsbox aanvragen.

Meer informatie en aanvragen:
- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag en
- stichtingjarigejob.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

27. Jimmy's voor jongeren

Bij Jimmy's Groningen voor jongeren kan je dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag binnen lopen vanaf 13.00 - 17.00. Jimmy's Groningen is voor jongeren van 12 t/m 27 jaar oud. Heb je een vraag (dit kan over van alles zijn) dan kun je altijd naar binnen lopen.

Jimmy's is een leuke plek waar je veel mensen kan ontmoeten, de Jimmy's (vaste bezoekers, vrijwilligers, stagiaires & facilitators) staan altijd open om met iedereen in gesprek te gaan.

- jimmys050.nl/
  Bezoekadres: Herestraat 103, Groningen
  Telefoon: 06 868 64 187

28. Eurocoach voor jongeren

Steeds meer jongeren krijgen schulden en komen hierdoor in de problemen. 1 op de 4 jongeren heeft een achterstand in betalingen.

Gelukkig is er ook hulp. De Eurocoach van de Groningse Kredietbank kan je helpen bij het vinden van een oplossing voor je geldproblemen.

- gemeente.groningen.nl/jongeren-en-schulden

29. Brugfunctionaris op school

U wilt graag dat uw kind zich zo goed mogelijk ontwikkelt. En dezelfde kansen en mogelijkheden krijgt als andere kinderen. De brugfunctionaris op school kan u daarbij helpen.

De brugfunctionaris is er speciaal voor gezinnen met een laag inkomen. De brugfunctionaris helpt u bij hulpvragen. Bijvoorbeeld met informatie over regelingen en andere extra's voor uw kind. Of mogelijkheden om te sporten en andere activiteiten.

Op deze scholen werkt een brugfunctionaris:
Anne Frankschool
Bisschop Bekkersschool
De Beijumkorf
De Heerdstee
De Kleine Wereld
De Pendinghe
De Ploeg
De Sterrensteen
De Swoistee
De Tamarisk, locatie De Wiardt
De Wegwijzer
IKC Borgman Oosterpoort
IKC Oosterpark
Karrepad
't Kompas
Siebe Jan Boumaschool

Voorgezet Onderwijs
Kamerlingh Onnes
Leon van Gelder
Werkman Kluiverboom

HOOFDSTUK 5: Energie & geld besparen

30 Hulppakket vanwege hoge energiekosten en inflatie

31 Energiecoach en energieadviseur

32 Energieklusbus en Groningen geeft warmte

33 Koopwoningen – energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen

34 BuurtBespaarBudget

35 Websites en tips

30. Hulppakket vanwege hoge energiekosten en inflatie

Het hulppakket van de gemeente Groningen bestaat uit eenmalige regelingen en informatie om inwoners met een laag inkomen extra te ondersteunen.

Kijk voor de actuele regelingen op
- gemeente.groningen.nl/hulppakket

BIJZONDERE BIJSTAND

Huishoudens die niet voor de energietoeslag in aanmerking komen of waarbij de energietoeslag niet voldoende blijkt te zijn, kunnen soms in aanmerking komen voor individuele bijzondere bijstand voor hoge energiekosten.

Aanvragen via
- gemeente.groningen.nl/bijzondere-bijstand-aanvragen

Voor hulp kunnen mensen contact opnemen met hun WIJ-team
- wij.groningen.nl/

31. Energiecoach en energieadviseur

ENERGIECOACH

Energiecoaches geven concrete adviezen thuis over kleine maatregelen en tips voor het besparen van energie.

Meer informatie over energiecoach:
- grunnegerpower.nl/energiecoach/ en
- duurzaamgroningen.nl/artikelen/boek-een-gratis-energiecoach

ENERGIEADVISEUR

De energiecoach is degene die een energieadviseur langs laat gaan bij bewoners met een koopwoning en een laag inkomen.

De energieadviseurs hebben verstand van de grote maatregelen: het isoleren van de woning met muur-, dak- of vloerisolatie, HR++

glas, en een ander verwarmingssysteem, zoals een warmtepomp of aansluiting op het warmtenet en zonnepanelen. Ook over de financiering van deze maatregelen kunnen zij adviseren. De gemeente biedt ook verschillende subsidies en leningen aan voor het verduurzamen van uw woning.

Een afspraak met een energieadviseur volgt eventueel na een afspraak met een energiecoach. Vraag de energiecoach naar de mogelijkheden.

32. Energieklusbus en Groningen geeft warmte

ENERGIEKLUSBUS

De energieklussers rijden voor met hun bus en maken de woning direct kierdicht. Deze klussendienst ondersteunt direct en is voor elk huishouden (huurders en woningeigenaren). De energieklussers zijn er ook voor huurders van wie de woning nog slecht geïsoleerd is. De aanvraag voor de klusbus gaat via de energiecoach. Eerst komt de energiecoach langs en deze overlegt samen met de bewoner wat er moet gebeuren. Heeft de bewoner hulp nodig? Dan kan de energieklusbus worden ingeschakeld.

GRONINGEN GEEFT WARMTE

Het project Groningen Geeft Warmte wil mensen steunen die financieel in de knel komen door de gestegen energieprijzen. Via dit project kunnen huishoudens gratis besparende producten krijgen zoals tochtstrippen en spaarlampen. Deze worden ook direct in huis bevestigd en ingedraaid. Stichting Present levert daarvoor handige vrijwilligers

Contactgegevens:

- Email: alangeler@home.nl

33. Koopwoningen: energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen

Mensen met een eigen woning met een laag energielabel kunnen financiële steun krijgen. Hiervoor zijn verschillende subsidies en leningen.

Mede door subsidies van de Rijksoverheid zijn maatregelen mogelijk zoals het isoleren van dak, gevel, glas en vloer.

Meer informatie
- duurzaamgroningen.nl/huis

34. BuurtBespaarBudget

Buurthuizen, buurtverenigingen en bewonersorganisaties kunnen een aanvraag indienen bij het BuurtBespaarBudget.

Dit budget maakt het mogelijk om een project op te zetten om buurtbewoners en/of het buurthuis te helpen de energierekening te verlagen. Met als belangrijkste doel om juist mensen te bereiken die daar nu het meeste baat bij kunnen hebben. De bijdrage van het BuurtBespaarBudget is minimaal € 500,- en maximaal € 5.000,-.

Meer informatie:
- lsabewoners.nl/buurtbespaarbudget/

35. Websites met tips

- geldfit.nl/thema/energie-besparen-tips/
- milieucentraal.nl/energie-besparen/snelle-bespaartips/
- consumentenbond.nl/energie-vergelijken/energie-besparen-in-huis
- hetkanwel.nl/48-eenvoudige-manieren-om-zelf-energie-te-besparen/
- gaslicht.com/energievergelijken/kennisbank/besparen-op-energiekosten
- zosimpelalswat.nl

HOOFDSTUK 6: Ondersteuning & korting

36 Hulp bij financiële administratie
- Humanitas Thuisadministratie
- Orde in de paperassen

37 Stadjerspas

38 Voedselbank Groningen

39 Sport en cultuur volwassenen

40 Mantelzorg

41 Kraambank

42 Vakantiebank

43 Grofvuil ophalen en wegbrengen

44 Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot

36. Hulp bij financiële administratie

HUMANITAS THUISADMINISTRATIE

Vrijwilligers van Humanitas ondersteunen u thuis bij uw administratie. Zij helpen om overzicht te krijgen in uw inkomsten en uitgaven en om een budget op te stellen. Zij steunen in de contacten met instanties, helpen met het schrijven van 'moeilijke' brieven en met het aanvragen van regelingen en toeslagen. Ook kunnen zij bij grote schulden hulp bieden op weg naar een schuldregeling bij de GKB.

Wilt u graag hulp van een vrijwilliger van Humanitas? Neem dan contact op met Humanitas.

Meld- en informatiepunt 050 312 60 00
Email mip.groningen@humanitas.nl

Meer informatie
- humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/activiteiten/thuisadministratie/

Bezoekadres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

ORDE IN DE PAPERASSEN

Vindt u het moeilijk om formulieren in te vullen? Zit u met een officiële brief die u niet goed begrijpt? Of ziet u op tegen het invullen van een lastig formulier? Dan bent u welkom bij het WIJ-team. Daar kijken ze graag met u mee. Vrijwilligers helpen u met het ordenen van uw administratie.

Kijk voor meer informatie op:
- wij.groningen.nl/inkomen-en-werk/ondersteuning-bij-administratie/
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt

37. Stadjerspas

Met de gratis Stadjerspas kunnen u en uw thuiswonende kinderen gratis of met korting meedoen aan veel activiteiten. Ook kunt u op veel dingen korting krijgen. De Stadjerspas is voor inwoners van de hele gemeente Groningen met een laag inkomen.

Zo kunt u bijvoorbeeld drie keer gratis zwemmen of schaatsen. Of met korting sporten, naar een museum, lid worden van de bibliotheek, een opgeknapte laptop aanschaffen en nog veel meer. Voor kinderen t/m 17 jaar zijn er ook veel aanbiedingen.

Meer informatie over alle activiteiten, voordelen en artikelen vindt u op:

- stadjerspas.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

38. Voedselbank Groningen

Een goede en gezonde maaltijd voor u en uw gezin. Zoekt u hulp daarbij? Bij de Voedselbank helpen ze u graag. De Voedselbank is er voor mensen die tijdelijk niet in hun eigen levensonderhoud kunnen voorzien.

U kunt kiezen: zelf rechtstreeks aanmelden bij de Voedselbank of aanmelden via een hulpverlener.

Kijk voor meer informatie op:

- voedselbank-groningen.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt om u aan te melden.
  Adres: Ulgersmaweg 57, Groningen
  Telefoon: 050 311 79 36

39. Sport en cultuur volwassenen

Wilt u graag sporten? Of heeft u zin in een leuke cursus? Kijk dan bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur.

Met een Stadjerspas kunt u een bijdrage krijgen voor het lidmaatschap van een sportvereniging. Ook kunt u een bijdrage krijgen voor een culturele cursus of activiteit.

Meer informatie en de voorwaarden op:
- volwassenenfonds.nl/deelnemers/groningen
- stadjerspas.gemeente.groningen.nl/
  Telefoon: 050 870 01 00

40. Mantelzorg

Zorgt u langere tijd voor iemand zonder dat u daarvoor betaald wordt? Dan bent u mantelzorger. U kunt een Mantelzorgkaart krijgen.

De Mantelzorgkaart bestaat uit coupons voor acties of activiteiten om wat leuks te doen of wat lekkers te krijgen. Denk aan een gratis bos bloemen, iets lekkers van de bakker, een heerlijke lunch voor twee personen en een verrassingscoupon. U krijgt dit van de gemeente als blijk van waardering.

Jonge mantelzorgers kunnen twee bioscoopbonnen krijgen. Wanneer u een jongere kent of bent tot 18 jaar die opgroeit in een gezin met een hulpbehoevende.

Meld u zich eerst aan bij Humanitas Groningen als mantelzorger.
Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen
- Adres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen
  Telefoon: 050 312 60 00

41. Kraambank

Zwanger maar geen geld voor de babyuitzet? De Kraambank heeft gratis babykleertjes tot maat 68. En ook kinderwagens, badjes, luiers, beddengoed, kraampakketten en zwangerschapskleding voor mama's.

De Kraambank is voor aanstaande moeders die weinig geld hebben. Vraag uw verloskundige om u te helpen een aanvraag te doen.

Meer informatie op:
- kraambank.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.
  Telefoon: 0513 727 042

42. Vakantiebank

Bent u écht eens toe aan vakantie? Maar weet u niet hoe u dat moet betalen? Kijk dan eens bij de Vakantiebank.

De Vakantiebank heeft gratis vakanties voor mensen die al lang niet op vakantie zijn geweest.
Er zijn wel voorwaarden.

Meer informatie en de voorwaarden op:
- devakantiebank.nl

43. Grof vuil laten ophalen en wegbrengen

Hebt u grofvuil en weet u niet hoe u hier vanaf komt? Vraag bij het WIJ-team bij u in de buurt welke mogelijkheden er zijn zoals bijvoorbeeld het lenen van een aanhanger bij Mijn Gereedschapskist.

Meer informatie bij het WIJ-team bij u in de buurt.

44. Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot

Hebt u een huisdier? En hebt u een laag inkomen? De Gouden Poot helpt baasjes om hun dier(en) goed te blijven verzorgen.

Meer informatie:
- degoudenpoot.nl

Aanvragen gaat via de website
- degoudenpoot.nl/aanvraag-voedselbank/
  Bezoekadres: Merwedestraat 97, Groningen
  Telefoon: 06 192 93 103

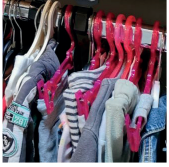
HOOFDSTUK 7: Kringloopwinkels & weggeefwinkels

45 Kledingbanken
- Kledingbank Maxima Groningen
- Kledingbank De Zeecontainer

46 Kringloopwinkels

47 Dress for Success – gratis sollicitatiekleding

48 Weggeefwinkels en weggeefkasten



45. Kledingbanken

KLEDINGBANK MAXIMA GRONINGEN

Hebt u te weinig geld voor kleding voor uzelf? Of voor uw kinderen? Bent u klant van de Voedselbank en woont u in de gemeente Groningen? Dan kunt u bij Kledingbank Maxima gratis nieuwe en tweedehands kleding en schoenen krijgen.

Denk eraan uw pas van de Voedselbank mee te nemen.
Hier vindt u meer informatie:

- kledingbankmaxima.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.
  Adres: Oosterhamriklaan 91, Groningen

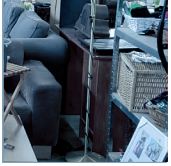
KLEDINGBANK DE ZEECONTAINER

Bent u geen klant van de Voedselbank? Maar hebt u wel te weinig geld voor kleding? Dan kunt u bij De Zeecontainer gratis kleding en schoenen krijgen.

De Zeecontainer kijkt of uw inkomen niet te hoog is. Ga om u aan te melden langs bij De Zeecontainer aan Pop Dijkemaweg 31a.
Neem wel een bewijs mee van uw week/maandgeld.

Meer informatie vindt u op:

- dezeecontainer.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.
  Adres: Pop Dijkemaweg 31a, Groningen



46. Kringloopwinkels

In de provincie Groningen zijn wel 90 kringloopwinkels en tweedehandswinkels. Zoekt u een leuke kringloop bij u in de buurt? Alle steden en dorpen met één of meerdere winkels staan op een website bij elkaar. Alle winkels in de provincie Groningen kunt u ook bekijken op de kaart.

De openingstijden, het adres, het telefoonnummer en andere contactgegevens vindt u per winkel. Druk op de naam van een stad of dorp om het overzicht van de kringloopwinkels te zien in deze plaats.

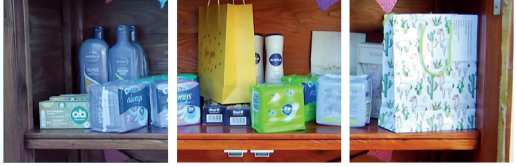
- allekringloopwinkels.nl/groningen

47. Dress for success – gratis sollicitatiekleding

Hebt u een laag inkomen? En hebt u binnenkort een sollicitatiegesprek? Zoekt u een passende outfit? Kom dan naar Dress for Success voor gratis goede kleding. Zo gaat u goed gekleed naar een baan.

Overleg wel eerst met uw werkcoach. Samen meldt u zich aan voor een kleedsessie met goede adviezen. U krijgt een complete outfit gratis. En ook sollicitatietips.

- dressforsuccess.nl/groningen
  Bezoekadres: Nieuwe Ebbingestraat 57, Groningen
  Telefoon: 06 333 87 549



48. Weggeefwinkels en weggeefkasten

In de gemeente Groningen zijn er weggeefwinkels en weggeefkasten. Voor iedereen met weinig geld voor kleding of voor andere spullen. Wilt u weten of er bij u in de buurt een weggeefwinkel of weggeefkast is? Vraag het aan het WIJ-team bij u in de buurt.

WEGGEEFWINKEL TEN BOER

Hebt u weinig geld voor kleren of andere dingen? Bij de Weggeefwinkel van stichting Goed Bezig Groningen kunt u gratis winkelen. Een bewijs van weinig inkomen is niet nodig.

- wgwtenboer.nl/
- Adres: De Hal, Handelsweg 1A, Ten Boer

WEGGEEFKASTEN / GRATIS MENSTRUATIEPRODUCTEN

Op veel plaatsen in de gemeente (scholen, buurtcentra, kerken) staan weggeefkasten. U kunt daar gratis spullen ophalen en neerleggen.

Zo helpen we elkaar aan leuke en goede dingen. En spullen worden meer dan één keer gebruikt. De weggeefkasten staan vaak bij scholen, buurtcentra en kerken.

Informeer bij het WIJ-team bij u in de buurt waar weggeefkasten staan.

GRATIS MENSTRUATIEPRODUCTEN

Hebt u weinig geld om tampons of maandverband te kopen? Het Armoedefonds stelt gratis menstruatieproducten beschikbaar via MUP's. Dat zijn Menstruatie UitgiftePunten. Op veel plekken in Groningen zijn deze producten gratis te krijgen. Dat kan op een school zijn, een buurthuis of wijkcentrum. Zoek met de link naar een MUP in uw buurt.

- armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatie-armoede/

HOOFDSTUK 8: Ondersteuning & meedoen

49 Humanitas

50 Quiet – meedoen in de samenleving

51 Kansrijk Groningen

52 Stadjers Hand in Hand

49. Humanitas

Humanitas is een vrijwilligersorganisatie die tijdelijke ondersteuning geeft bij opvoeden, opgroeien, detentie, eenzaamheid, verlies en thuisadministratie.

Wilt u graag hulp van een vrijwilliger van Humanitas? Neem dan contact op.

Meld- en informatiepunt 050 312 60 00
Email mip.groningen@humanitas.nl

Meer informatie
- humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/
- Bezoekadres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen

50. Quiet - meedoen in de samenleving

Quiet Groningen is een organisatie van vrijwilligers om mensen met een laag inkomen te helpen.

U kunt iets krijgen waar u geen geld voor heeft, zoals: een tweedehands fiets, een keertje uit eten, theaterkaartjes of een knipbeurt. Ook kunt u via Quiet een vrijwilligersbaan krijgen.

Meer informatie vindt u via:
- quiet.nl/groningen/

51. Kansrijk Groningen

Hebt u geldzorgen? En hebt u ook andere problemen die veel stress geven?

Bij Kansrijk Groningen kunt u hulp krijgen van een buddy en van ondersteunende partijen om samen de problemen aan te pakken. Daarna is er ruimte voor wat u wil: een opleiding volgen, vrijwilligers werk doen of betaald werk doen.

Er zijn wel voorwaarden:
Meer informatie:

- kansrijkgroningen.com/
- of vraag het WIJ-team bij u in de buurt.

52. Stadjers Hand in Hand

Stadjers Hand in Hand reikt vanuit een warm hart de hand naar mensen. Deelnemers bouwen aan hun eigen toekomst. Deelnemer en coach werken als team in vertrouwen samen zolang dat nodig is. Deelnemers kunnen daarna de toekomst met zelfvertrouwen tegemoet gaan.

Meer informatie en de voorwaarden vindt u op:

- stadjershandinhand.nl/

mooi
meegenomen

Mooi Meegenomen 2023

Disclaimer
De tekst in deze gids geeft u informatie, geen rechten.
Op de hoogte blijven van veranderingen?
Stuur een mail naar

- email: mooimeegenomen@groningen.nl
  U ontvangt alleen bericht wanneer er iets verandert.

December 2022
Uitgave gemeente Groningen, WIJ Groningen,
Moedig Groningen - Samen tegen armoede

mooi meegenomen