

Gespreksgidsen GEZOCHT in Groningen

Word gespreksgids bij ZinIn050!

Wil jij een positieve bijdrage leveren aan het mentale welzijn van studenten én praktijkervaring opdoen met gespreksvoering? Dan is dit iets voor jou!

Solidair Groningen & Drenthe organiseert samen met het GSP (Groninger Studentenplatform voor Levensbeschouwing) en de RUG het project ZinIn050. Studenten eten in kleine groepjes bij iemand thuis en gaan op een ontspannen manier in gesprek over zingeving en uitdagingen van het dagelijks leven.

Als gespreksgids begeleid je dit gesprek: je stelt vragen, creëert een vertrouwelijke sfeer en helpt studenten met elkaar in contact te komen. Zo doe je waardevolle praktijkervaring op en draag je bij aan het mentale welzijn van studenten.

Wat houdt het in?

- Je begeleidt 10 maaltijden verspreid over het studiejaar 2025/2026.
- Je besteedt gemiddeld 8-10 uur per maand aan het project.
- Vooraf volg je een training en ervaar je zelf hoe zo'n maaltijd verloopt.

Wij zoeken gespreksgidsen die:

- Tussen de 18 en 30 jaar oud zijn.
- Gemotiveerd zijn en voldoening halen uit het ondersteunen van mensen.
- Kennis en ervaring hebben in gespreksvaardigheden.
- Een betrokken, vriendelijke en observerende houding aannemen.
- In staat zijn om actief te luisteren zonder in de rol van de hulpverlener te kruipen.
- In staat zijn om te herkennen wanneer iemand doorverwezen moet worden naar een professional en hiernaar handelen.
- Vragen durven te stellen, ook als die gevoelig kunnen liggen.
- De vraag achter de vraag herkennen.
- Positief kritisch kunnen reflecteren op hun eigen handelen.
- Mee willen denken over de manier waarop ZinIn050 het beste kan worden uitgevoerd.

Wat krijg je?

- Training en begeleiding door een professional.
- Ervaring in gespreksvoering en groepsbegeleiding.
- Een waardevolle bijdrage aan de mentale gezondheid van studenten.

Meer informatie of aanmelden?

Stuur een bericht aan Annemieke Tolsma: annemieke@solidairgroningendrenthe.nl of 06-43777999